

## REGULAMIN KORZYSTANIA

### Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWEJ

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
2. Urządzenia przeznaczone są do treningu rekreacyjnego dla osób dorosłych i młodzieży w wzroście powyżej 140 cm i wadze do 120 kg.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia – ewentualne usterki należy bezzwłocznie zgłosić administratorowi.
4. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną przy każdym urządzeniu.
5. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń. Intensywność ruchu powinna być dopasowana do indywidualnej kondycji użytkownika.
6. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny zasięgnąć porady lekarza na temat korzystania z urządzeń siłowni plenerowej.
7. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia tytoniu i używania innych substancji psychoaktywnych.
8. Urządzenie i jego otoczenie powinno być pozostawione w stanie tak dobrym jak przed przystąpieniem do ćwiczeń.
9. Na terenie siłowni zabrania się wyprowadzania psów, gry w piłkę, śmiecenia oraz jazdy na rowerze, deskorolce, rolnkach itp.
10. Zabrania się przebywania na terenie siłowni podczas wykonywania prac konserwatorskich lub innych wynikających z decyzji administratora.

112 Tel Alarmowy  
997 Policja  
999 Pogotowie Ratunkowe  
998 Straż Pożarna

Administrator siłowni plenerowej  
Urząd Gminy Przytyk  
ul. Zachęta 57, 26-650 Przytyk  
tel. (48) 618 00 95

  
WOJT  
Dariusz Wołczyński